

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

1. Na porodu záleží

Příprava na porod.

Jaký chci porod?

Jak to říct?

2. Porod hormony a kojení

Oxytocin – hormon lásky

podporuje ho

blokuje ho

Skin on skin – Kůže na kůži

3. Vrozená očekávání

Vrozená očekávání

Poporodní separace

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

4. Tvorba mateřského mléka

Sací reflex, sání

Stres – nepřítel kojení

Stadia laktace

Tvorbu mateřského mléka ovlivňuje

Zvýšení tvorby mateřského mléka

5. Mikrobiom, kojení a imunita

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

6. Samopřisátí

Kojení není naučené chování, kojení je vrozená dovednost matky i dítěte.



**Zahájení kojení spouští vrozené reflexy dítěte
a instinktivní mateřskou schopnost kojit.**

Kojení s využitím vrozených reflexů – kojení na těle matky „savčí pozice“.

7. První dny s miminkem

Váhový úbytek 7-10%

Velikost břicha novorozence

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

8. Nejčastější potíže a jejich řešení

Miminko se nepřisává

Bolestivé přisátí

Málo přibývající
miminko

Popraskané bradavky

Spavé miminko

Kvasinka – candida

Kdy je dokrm opravdu nutný?

Alternativní způsob dokrmování

- Cévkou po prstu
- Injekční stříkačkou po prstu
- Cévkou na prsu
- Kalíškem

Čemu se vyhnout

- Separace
- Kloboučky
- Dokrm lahví

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

Málo přibývajcí miminko

Ucpaný mlékovod

Růstový spurt

Zánět v prsu

Novorozenecká žloutenka

- Za kritickou se považuje až hodnota 450 $\mu\text{mol/l}$
(U nás se svítí už při hodnotách kolem 200 $\mu\text{mol/l}$).
- Nadbytečný bilirubin se vylučuje stolicí.
- Je důležité, aby bylo dítě kojilo co nejdříve a co nejčastěji hned v prvních hodinách po porodu.

9. Propuštění z porodnice

Ambulantní porod

Šestinedělí

10. Péče o miminko

První stolice

BKM – Bezplenková komunikační metoda

Nošení – přirozená péče

Kurz přípravy na kojení

CHCI KOJIT!

11. Dětský spánek

Normální dětský spánek

Noční buzení

Výhody společného spánku

Zásady bezpečného společného spánku

<https://www.facebook.com/jana.barrera/videos/10216209980215672/>

12. Otázky

Jak dlouho kojit?

WHO/UNICEF doporučují výlučné kojení po dobu 6.měsíců
a v kojení pokračovat s postupně zaváděným příkrmem
do 2 roků věku dítěte i déle.

13. Doporučené weby

www.janabarrera.cz

www.stibrnekojeni.cz

www.prirozenekojeni.cz

www.vbavlnce.blogspot.com

www.newbornweight.org

www.prosimspinkej.cz

www.belandy-ditepodlupou.cz

www.facebook.com/KrasyPrirozenehoMaterstvi/photos/a.150173625573811/362324471025391/

<https://www.facebook.com/JanaBarreraLaktacniPoradenstvi/>

<https://www.facebook.com/KrasyPrirozenehoMaterstvi/>

Podpůrná skupina FB: <https://www.facebook.com/groups/KrasyPrirozenehoMaterstvi/>